

Regolamento interno della ASD Centro Yoga Anahata

1. L'accesso ai corsi è limitato ai soci dell'associazione ASD "Centro Yoga Anahata".
2. Al momento dell'iscrizione, è necessario compilare l'apposito modulo. **E' tassativamente richiesto un certificato medico per attività sportiva non competitiva valido** e per i nuovi soci, una foto tessera. Nel caso il certificato medico che per qualsiasi disagio non venga consegnato, ogni eventuale problema fisico derivato dalla pratica ricade sotto la responsabilità dell'allievo.
3. L'accoglimento della domanda di ammissione a socio sarà decisa con giudizio insindacabile, dal comitato direttivo. Per i minori di 18 anni è richiesta la patria potestà. L'età minima per accedere ai corsi per adulti è 14 anni.
4. Prima di accedere i corsi, è necessario affrontare un colloquio con l'insegnante. Comunicare eventuali problemi psico-fisici, e l'assunzione di farmaci. Ciò permette di modulare meglio il corso e adattarsi alle esigenze dei partecipanti.
5. Seguire il corso prescelto; concordare con l'insegnante eventuali variazioni di orario. **Eventuali sospensioni dei corsi devono essere comunicate preventivamente all'insegnante, che si riserva di valutarne l'ammissibilità.**
6. **Le lezioni perse possono essere recuperate entro e non oltre il periodo di frequenza; nei cicli trimestrali e annuali entro e non oltre il periodo di validità. Eventuali lezioni perse e non recuperate non danno titoli a rimborsi, sconti o a protrazione di validità dell'abbonamento per i periodi successivi.**
I corsi di yoga e pilates hanno percorsi separati, per cui non si potranno recuperare lezioni nell'altra tipologia di corso, tranne accordo preventivo con gli insegnanti.
7. Se per qualsiasi motivo non sarà possibile praticare le lezioni fisicamente nella nostra sede, la nostra Associazione è organizzata per poter riprendere rapidamente i corsi on-line (via internet, con la piattaforma zoom) e/o di caricare le lezioni registrate su una specifica pagina del sito, di cui verranno date tempestivamente informazioni ai soci. **Perciò eventuali chiusure per cause di forza maggiore non daranno titolo ai soci per richiedere rimborsi, estensione di validità dell'abbonamento o facilitazioni di qualsiasi genere.**
8. Nel caso (speriamo remoto che venga richiesta dal Governo un green pass o documento simile, la impossibilità da parte dell'allievo/a di non presentarlo, o la sua scadenza) l'eventuale durante il periodo di validità dell'abbonamento non costituisce titolo per richiesta di rimborso, parziale o totale. L'allievo/a può continuare la frequenza on-line fino alla scadenza del suo abbonamento. **Chi non si atterra alle procedure, non sarà ammesso alla lezione in sede.**
9. Le quote relative ai corsi devono essere versate all'inizio del periodo di partecipazione.
10. Lo yoga è attenzione, ascolto, rispetto. E' importante arrivare puntuali, attendere in silenzio l'inizio del proprio corso. Mantenere in ordine il proprio spazio; coprire il tappetino con una salvietta. **Portare il proprio tappetino, cuscino e delle calze.** E' bene portare un panno leggero da usare durante il rilassamento. Alla fine della lezione, riportare a casa i propri oggetti. Siamo ospiti presso un Istituto; siete pregati di non allontanarvi dallo spogliatoio e dalla palestra sede dei corsi e mantenere un contegno adeguato.

11. Non lasciare oggetti di valore o denaro nel bagno/spogliatoio; altre persone potrebbero accedervi. **L'associazione non si assume responsabilità nel caso di furti o smarrimenti.**
12. Regole generali: è buona norma indossare una comoda tuta in cotone, evitando tessuti sintetici. Si possono usare calze da poter sfilare. Per una buona pratica, e assolutamente necessario essere digiuni prima della lezione.
13. Lo statuto dell'associazione è esposto in sede per tutti coloro che lo desiderano consultare. E' anche disponibile alla corrispondente [pagina del sito](#).
14. I corsi incominciano martedì 24 settembre 2024 e termineranno venerdì 13 giugno 2025. Eventuali altri periodi di pratica possono essere concordati direttamente con gli insegnanti. L'interruzione per il periodo natalizio e pasquale verrà comunicato preventivamente. Eventuali altri periodi di chiusura saranno comunicati tempestivamente.

Che la pratica della disciplina yoga porti all'apertura del nostro cuore.

Om shanti